

**PROTOCOLLO DI COLLABORAZIONE  
PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE SCUOLE DELL'INFANZIA DEL COMUNE DI MILANO  
REALIZZAZIONE DEL PROGETTO OB-ESITI 0-5**

**Premessa**

Nell'ambito delle iniziative volte a promuovere il benessere e la salute dei più piccoli, si intende sensibilizzare e favorire l'adozione di corretti stili di vita, con particolare riferimento alla sana alimentazione e alla promozione di attività fisica e movimento delle bambine e dei bambini frequentanti le scuole dell'infanzia del Comune di Milano, nonché delle loro famiglie e delle altre figure educative di riferimento.

Le evidenze di letteratura evidenziano come sovrappeso e obesità rappresentino una sfida sanitaria importante e urgente. La loro diffusione in giovane età, inoltre, appare in forte crescita e, quindi, particolarmente preoccupante.

L'obesità è una malattia multifattoriale e il risultato di una complessa interazione di cause genetiche, ormonali, fisiche, nutrizionali, sociali e ambientali [Chan & Woo, 2010]. Essa colpisce ormai età sempre più giovani e la sua prevalenza nella popolazione pediatrica è diventata una delle maggiori sfide per la salute della popolazione globale: nel 2020 l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha stimato oltre 39 milioni di bambini in sovrappeso o obesi sotto i cinque anni. In Italia, i dati del progetto "Okkio alla salute" mostrano che il 20,4% dei bambini di 8-9 anni è in sovrappeso, il 9,4% è obeso e il 2,4% è gravemente obeso; in Lombardia queste stime sono leggermente inferiori (rispettivamente 17,6%, 4% e 0,7%) [EpiCentro, 2019]. Una condizione di sovrappeso/obesità durante i primi anni di vita tende a persistere nelle fasi puberale e post-puberale e nell'età adulta, mettendo così a rischio la salute a lungo termine attraverso lo sviluppo di malattie non trasmissibili con un alto costo in termini di qualità della vita e della spesa sanitaria per la società [Park et al., 2012]. Allo stesso tempo, l'insorgenza dell'obesità nell'infanzia porta allo sviluppo in questa età di comorbidità un tempo considerate tipiche dell'età adulta: diabete mellito non insulino-dipendente, ipertensione, steatosi epatica non alcolica, sindrome delle apnee ostruttive del sonno, dislipidemia [Kumar et al., 2017]. L'alto carico associato all'obesità infantile rende quindi la sua prevenzione un obiettivo primario di salute pubblica.

Il progetto OB-ESITI-0-5 - promosso dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute di ATS Città Metropolitana mira a potenziare le risorse del contesto (strumenti a disposizione del personale educativo e delle famiglie) per creare condizioni più favorevoli all'acquisizione di stili di vita sani.

La proposta di ricerca-intervento – cui il Comune di Milano aderisce - si concentra sulla promozione di stili di vita sani, utilizzando il modello socio-ecologico per favorire il cambiamento dei comportamenti. Esso, infatti, fornisce un quadro che riconosce diversi livelli di azione: individuo, sistema primario di relazioni, contesto sociale e ambiente, includendo determinanti sia intra-individuali (ad es. apprezzamento, auto-efficacia), sia inter-individuale (ad es. sostegno sociale da parte della famiglia e altri significativi, insegnanti), sia l'ambiente fisico (ad es. scuola, quartiere, parco giochi) che la politica (ad es. linee guida del governo), [Bates et al., 2020].

Sulla base di tale logica il progetto si struttura in un articolato sistema di interventi volti a promuovere cambiamento sia nelle abitudini dei bambini sia in quelle degli adulti principali di riferimento, al fine di sviluppare contesti favorevoli (educativo e familiare) per l'acquisizione di stili di vita salutari, capaci di agire come fattori protettivi nello sviluppo di condizioni di sovrappeso e/o obesità.

### OBIETTIVO GENERALE

Studio pilota con disegno **di ricerca-intervento quasi sperimentale**<sup>1</sup> e valutazione pre e post su gruppo sperimentale e gruppo di controllo. I cluster considerati sono le Scuole dell'Infanzia del Comune di Milano (SdI).

### OBIETTIVI SPECIFICI

Ridurre la sedentarietà e migliorare le sane abitudini alimentari e motorie dei bambini, delle famiglie e della comunità scolastica di riferimento, al fine di ridurre i fattori di rischio che possono incidere nella diffusione di sovrappeso e obesità infantile.

### DESTINATARI

**Finali:** bambini di età compresa tra i 3 e 5 anni, frequentanti le scuole dell'infanzia del Comune di Milano

**Indiretti:** contesto familiare, comunità scolastica

### LIVELLI DI COINVOLGIMENTO DELLA POPOLAZIONE TARGET

Il progetto prevede il coinvolgimento diversificato delle diverse sottopopolazioni target, come sintetizzato in figura:



Nel dettaglio:

**Tutte le Scuole dell'Infanzia (SdI):** tutti i bambini di tutte le scuole dell'infanzia di Milano

#### WEBINAR

**Obiettivo:** sensibilizzare i genitori sui temi della sana alimentazione e del movimento e le loro ricadute sulla salute.

**Modalità:** Webinar dialogico che preveda la presenza di esperti: nutrizionisti, docenti di scienze motorie, pediatri ecc.

**PILLOLE DI CUCINA ON LINE:** in collaborazione con Milano Ristorazione e IAN ATS Milano  
Laboratori on line finalizzati a proporre ricette a sostegno di una sana alimentazione

**PILLOLE DI MOVIMENTO ON LINE** o materiale informativo/ludico: in collaborazione con Facoltà di Scienze Motorie UNIMI

<sup>1</sup> Lanz, M., e Tagliabue, S. (2014). Metodi e tecniche statistiche per lo studio delle relazioni interpersonali. Mc-Graw-Hill Education Create

**Gruppo allargato:** bambini di 3- 4 anni delle SdI appartenenti ai gruppi sperimentali e di controllo  
**Gruppo di controllo** (intervento informativo): 24 SdI - bambini di 5 anni (n= 1350 bambini circa)  
**Gruppo sperimentale** (intervento educativo): 18 scuole - bambini di 5 anni (n=900 bambini circa)  
(in totale circa 5.800 bambini)

**TUTTE LE AZIONI PRECEDENTI +**

**EVENTUALE MONITORAGGIO SCARTI ALIMENTARI**

**QUESTIONARIO PER GENITORI T1 (on line)**

Questionario mutuato dalla Sorveglianza Okkio alla Salute

- attività di movimento e attività sedentarie
- Abitudini alimentari (colazione, frutta, verdura, cibi specifici)
- Opinioni genitori su appropriatezza movimento e dieta bambino
- Tragitto casa scuola (e ritorno)
- Informazioni su parto e primi mesi bambino
- Misure antropometriche genitori
- Dati socio-anagrafici
- item su atteggiamento di genitori e bambini sui temi dell'alimentazione
- item su atteggiamento dei genitori in merito al tema del movimento
- item su health literacy genitori

item su conoscenze relative ad alimentazione sana e movimento

**Gruppo di controllo** (intervento informativo): 24 SdI - bambini di 5 anni (n= 1350 bambini circa)  
**Gruppo sperimentale** (intervento educativo): 18 scuole - bambini di 5 anni (n=900 bambini circa)

**TUTTE LE AZIONI PRECEDENTI +**

**RILEVAZIONE DATI ANTROPOMETRICI (PESO/ALTEZZA)**

effettuata sui bambini di 5 anni (gestita da personale ATS alla presenza di 1 educatore/trice). Solo una rilevazione

**QUESTIONARI GENITORI T2 (on line)**

**EVENTUALE MONITORAGGIO SCARTI ALIMENTARI**

**Gruppo sperimentale** (intervento educativo): 18 scuole - bambini di 5 anni (n=900 bambini circa)

**TUTTE LE AZIONI PRECEDENTI +:**

BAMBINI

**MODULO CRESCITA:** 5 incontri da 45min inseriti nell'offerta didattica gestiti da educatori/trici ed esperti. Tematiche:

- Peso/equilibrio/ecc ,in cui inserire le rilevazioni antropometriche
- Cibo e alimentazione
- Movimento e attività motoria (con attenzione a movimento all'aria aperta)
- Benessere e salute

NB: Si ipotizza di realizzare 2/3 laboratori per ogni scuola coinvolta, da massimo 12/15 bambini

Proposta condivisa nel corso degli incontri di programmazione. La declinazione della stessa verrà effettuata grazie alla collaborazione tra gli esperti individuati, coordinamento pedagogico del Comune ed educatori

EDUCATORI

**LABORATORIO:** 2 incontri di 1,5h su promozione alimentazione sana e movimento.

Il primo per presentare il progetto ed il secondo per effettuare una valutazione/monitoraggio delle attività svolte.

GENITORI

**LABORATORIO:** 2 incontri di 1,5h su promozione alimentazione sana e movimento, uno all'inizio ed uno a conclusione dell'intervento, al fine di presentare gli obiettivi del progetto e le attività che saranno svolte. Si propone di realizzare alcuni momenti (2) laboratoriali per genitori-bambini nel corso di specifiche feste (ad es. festa per i remigini, festa di primavera, ecc.)

**COINVOLGIMENTO GENITORI**

**I genitori saranno coinvolti direttamente ed indirettamente secondo le seguenti modalità:**

- Webinar
- Pillole di cucina e movimento
- Somministrazione del questionario a T1 e T2
- Proposta, nel corso del «Modulo crescita» di attività che i bambini potranno svolgere a casa coinvolgendo i genitori, da definire e progettare insieme agli esperti

- 2 incontri di presentazione del progetto a loro dedicati
- 2 laboratori genitori-bambini in occasione di festività/eventi scolastici (festa dei remigini, festa di primavera, ecc).

## COMUNICAZIONE E FORMAZIONE

Il Comune di Milano promuove e collabora alle azioni di comunicazione relative al Progetto Ob-Esiti 0-5.

Per le attività di promozione e formazione il Comune di Milano si rende disponibile a:

- Individuare le sedi scolastiche in cui saranno implementati gli interventi previsti dal progetto
- Sostenere la realizzazione del progetto mediante specifiche azioni di comunicazione rivolte alle diverse tipologie di target identificato
- Prevedere e autorizzare il coinvolgimento del Personale Educativo in servizio presso le 42 Sdl in cui si articolerà il Progetto
- divulgare i Webinar in cui ospitare personale di ATS Milano Città Metropolitana per attività di informazione e formazione sui temi della corretta alimentazione ni età infantile e su quelli relativi alla promozione di attività fisica e movimento;
- progettare e realizzare con il proprio personale specializzato il cd "Modulo Crescita"
- Realizzare webinar e materiali comunicativi digitali destinati a genitori di bambini 0-6 anni che frequentano servizi educativi nella città di Milano (con particolare attenzione alla diffusione presso i membri del coordinamento pedagogico territoriale della città di Milano)

ATS Città Metropolitana di Milano, per il tramite della SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, con il supporto della SC Promozione della Salute, si impegna a

- coordinare e gestire le diverse azioni del progetto come sarà definito nel relativo piano operativo
- partecipare con proprio personale specializzato agli incontri e webinar informativi e formativi per famiglie e personale educativo;
- intervenire con proprio personale esperto nella realizzazione del "Modulo crescita";
- predisporre e mettere a disposizione il materiale informativo e la modulistica necessaria per l'attuazione delle diverse fasi del Progetto;
- progettare e realizzare, in collaborazione con il Comune di Milano, i materiali in-formativi che saranno prodotti e distribuiti nei servizi educativi.

Il Comune di Milano individua e coinvolge 42 sedi di Scuola dell'Infanzia, mettendo a disposizione i relativi spazi e arredi necessari per consentire le attività previste dal Progetto, come di seguito sintetizzato:

TARGET	STRUMENTI VALUTAZIONE T1 GENNAIO 2024?	INTERVENTO	STRUMENTI VALUTAZIONE T2 GIUGNO 2024
<b>TUTTE LE SCUOLE</b>	//	Webinar Materiali informativi Pillole di cucina online Pillole di movimento online	//
<b>GRUPPO ALLARGATO</b> (42 scuole – 3,4,5 anni)	Questionario genitori Peso scarti alimentari	Webinar Materiali informativi Pillole di cucina online Pillole di movimento online	Peso scarti alimentari
<b>GRUPPO DI CONTROLLO</b> (24 scuole – 5 anni)	Questionario genitori Peso scarti alimentari	Webinar Materiali informativi Pillole di cucina online Pillole di movimento online	Questionario genitori Peso scarti alimentari
<b>GRUPPO SPERIMENTALE</b> (18 scuole – 5 anni)	Questionario genitori Peso scarti alimentari Rilevazione Peso/altezza bambini	Webinar Materiali informativi Pillole di cucina online Pillole di movimento online Percorso «Modulo crescita» (attività laboratoriale con 5enni, preparazione e incontro finale con educatori, 2 incontri con genitori)	Questionario genitori Peso scarti alimentari

## **REFERENTI PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO**

Il Comune di Milano individua, quale Referente per l'attuazione del Progetto, il dott. Federico Gabardo Sessa.  
ATS Città Metropolitana di Milano individua, quale Referente per l'attuazione del Progetto, la dott.ssa Giuseppina Gelmi, dirigente Psicologa

## **TITOLARE E RESPONSABILE DEL TRATTAMENTO DEI DATI**

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e, per quanto applicabile, ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 come modificato dal Decreto Legislativo 10 agosto 2018, n. 101, il trattamento dei dati personali, compresi i dati particolari (cd. sensibili), relativi a tutte le attività previste dal progetto Ob-Esiti è effettuato da ATS Città Metropolitana di Milano quale Titolare del Trattamento che nomina come Responsabile esterno del trattamento il Comune di Milano, limitatamente alla raccolta dei dati necessari alla implementazione delle diverse fasi del progetto, per il tempo strettamente necessario alla programmazione delle attività.

## **RINVIO A SUCCESSIVI ATTI**

Con successivi atti

ATS

- proporrà lo Studio al Comitato Etico del Policlinico di Milano (Comitato di riferimento per ATS) per la sua valutazione validazione
- produrrà il Documento Tecnico di Progetto, completo delle Fasi e della tempistica delle azioni previste, che sarà proposto al Comune di Milano per la definitiva approvazione operativa

Comune di Milano

- comunicherà l'elenco delle SdI ingaggiate per la realizzazione del Progetto
- approverà formalmente il Documento Tecnico di Progetto

Letto, approvato e sottoscritto

Milano,

### **Per ATS Città Metropolitana di Milano**

IL DIRETTORE GENERALE

ATS MILANO CITTA' METROPOLITANA

Dott. Walter Bergamaschi

### **Per il Comune di Milano**

IL DIRETTORE

AREA SERVIZI ALL'INFANZIA

Dott.ssa Monica Cracchi Bianchi

IL DIRETTORE

AREA FOOD POLICY

Dott. Andrea Magarini

IL DIRETTORE

DIREZIONE EDUCAZIONE

Dott.ssa Beatrice Arcari